



|                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Matriz de Exame</b><br>Época Normal – setembro de 2026<br>Duração da prova: 90 minutos<br>Tipo de prova: <input checked="" type="checkbox"/> teórica <input checked="" type="checkbox"/> prática | <b>Disciplina – Educação Física</b><br><b>Módulo – Jogos Desportivos Coletivos I</b><br><b>Código</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 1 – Modalidade da prova

O Exame do **Módulo 1 – Jogos Desportivos Coletivos I** da disciplina de **Educação Física** será de caráter **teórico/prático**, com gestão do tempo do aluno, num total de 90 minutos. A prova teórica será cotada para 100 pontos e prova prática será avaliada para 100 pontos.

## 2 – Conteúdos, Objetivos e Cotação

### PROVA TEÓRICA | PRÁTICA

Conteúdos selecionados para a realização do exame teórico e prático, com vista a atingir os objetivos apresentados.  
(Exame prático realizado no pavilhão).

| Conteúdos                                                                                                      | Objetivos                                                                                                                                                                                                       | Cotação                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>Andebol – regras básicas e elementos técnicos fundamentais</li></ul>     | <ul style="list-style-type: none"><li>Identificar e aplicar as principais regras do andebol; reconhecer e executar corretamente ações técnicas como o drible, o passe, a receção e o remate.</li></ul>          | 25 (Teórica) +<br>25 (Prática) =<br>50 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Futsal – regras básicas e elementos técnicos fundamentais</li></ul>      | <ul style="list-style-type: none"><li>Identificar e aplicar as principais regras do futsal; reconhecer e executar corretamente ações técnicas como a condução de bola, o passe, a receção e o remate.</li></ul> | 25 (Teórica) +<br>25 (Prática) =<br>50 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Basquetebol – regras básicas e elementos técnicos fundamentais</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Identificar e aplicar as principais regras do basquetebol; reconhecer e executar corretamente ações técnicas como o drible, o passe, a receção e o lançamento.</li></ul>  | 25 (Teórica) +<br>25 (Prática) =<br>50 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Voleibol – regras básicas e elementos técnicos fundamentais</li></ul>    | <ul style="list-style-type: none"><li>Identificar e aplicar as principais regras do voleibol; reconhecer e executar corretamente ações técnicas como o passe de dedos, a manchete e o serviço.</li></ul>        | 25 (Teórica) +<br>25 (Prática) =<br>50 |



**Nota:** É fundamental para o exame prático, o equipamento obrigatório – roupa desportiva e sapatilhas desportivas.

### 3 – Orientações para estudo

---

- Leitura do manual (parte 1) – módulos de 1 a 3.
- Leitura e interpretação dos conteúdos (mód.1) presentes no Dossier Digital:
  - Resumo de apoio ao estudo